

**GOLFO DULCE
KAYAC DE MAR
7 DIAS y 6 NOCHES**

Este paquete consta de siete días y seis noches.
Opera con un mínimo de seis personas.
Precio por persona \$1,021.00

Incluye: traslado de ida en bus público y traslado de regreso en vuelo local, tres hospedajes, dos campamentos, alimentación completa los 3 tiempos, kayak de mar, bote donde van los maletines, tiendas de acampar, alimentación, guía y seguro de viajero.

Información de la póliza de seguro:

Compañía Aseguradora MAPFRE SEGURO VIAJE PLUS
Seguro de viajero, las edades comprenden los rangos de 18 años a 64 años.

Página web: <https://www.mapfre.cr/>

*Más detalles al final del programa.

DIA 1

Este día es el arribo al aeropuerto internacional Juan Santamaría, traslado al hotel en San José. Este podrá ser el Hotel Balmoral o similar con habitación doble.

*La cena de este día no está incluida en el paquete.

DIA 2

6.00 a. m. Iniciamos el día con un buen desayuno.

8.00 a. m. Salida en autobús público de San José para llegar a Rincón de Osa 6 horas después aproximadamente.

La cena y el hospedaje serán en las cabinas “El Chontal”, en Rincón de Osa.

DIA 3

El Golfo Dulce es un escenario único en toda la costa pacífica de América desde Alaska hasta la Patagonia gracias a sus bellezas escénicas, su valor biológico y su biodiversidad.

Dicho golfo es el único fiordo tropical (golfo estrecho y profundo) conocido en el continente americano, y con características oceanográficas particulares.

6.00 a.m. Empezamos el día con un desayuno.

7.00 a.m. En este punto en Rincón de Osa, inicia la aventura en kayak de mar hacia Playitas, con una distancia de aproximadamente 18 kms, frente al área de acampar se encuentran 2 islotes, “Los Mogos”, aquí es posible remar hacia los islotes para explorar, hacer snorkel o pescar.

Se instala el primer campamento y todos colaboramos en la preparación de los alimentos en Playitas.

DIA 4

6.00 a.m. Comenzamos con un desayuno.

7.00 a.m. Iniciamos a remar después del desayuno, el recorrido va de Playitas a San Josecito (aproximadamente 22kms). En el recorrido se encuentra el manglar de río Esquinas, el cual es parte del “Parque Nacional Piedras Blancas”; el guía tiene amplio conocimiento de la ecología del manglar y brinda una charla sobre este impresionante ecosistema.

Se instala el segundo campamento y todos colaboramos en la preparación de los alimentos en San Josecito.

DIA 5

6.00 a.m. Empezamos la jornada con un desayuno.

7.00 a. m. Iniciamos a remar después del desayuno. El recorrido va desde San Josecito hasta Puerto Jiménez, aproximadamente 20kms.

La cena y el hospedaje serán en las cabinas “Agua Luna” en Puerto Jiménez.

NOTA:

Durante el desarrollo de la aventura, mientras se rema, se provee suficiente agua y bocadillos energéticos. Por las tardes, hay muchas actividades que podrá disfrutar como pesca, snorkeling, nadar en las tranquilas aguas del Golfo Dulce e incluso preparar confite de coco.

Esta aventura se desarrollará en kayak marino tipo aquaterra “sit on top”, construidos en fibra de vidrio, con 5 metros de largo, totalmente insumergibles, paletas dobles convencionales y chaleco salvavidas de cuello.

Se rema un mínimo de 6 horas durante el día desplazándose de un lugar a otro.

A través de este recorrido existe gran posibilidad de observar alguna de las tres especies de delfines que existen en el Golfo Dulce.

Si las condiciones del tiempo lo permiten se puede remar de noche para apreciar el maravilloso efecto de la bioluminiscencia producida por el noctiluca, que es parte del zooplancton.

En cuanto al campamento es fascinante porque es el complemento perfecto de esta aventura, desde armar la tienda, colaborar con las tareas de cocina, observar tanto el atardecer como el amanecer, compartir alrededor de una fogata, hasta culminar con el descanso.

Se brinda equipo para la práctica del snorkeling y pesca. A lo largo de la costa norte del Golfo Dulce, existen islas y arrecifes coralinos a muy poca profundidad perfectos para la práctica de este deporte. Se puede observar moluscos, peces de colores, pez loro, pez aguja, pargos, pámpanos, ángel, anguilas, manta rayas, etc.

Observación de aves: desde el inicio hasta el final de este paseo vamos a encontrarnos con una gran variedad de aves tanto marinas como

terrestres, que enriquecerán la experiencia de los amantes de esta aventura.

Exploración de manglares: el visitante conocerá la importancia de los manglares y que estos son bosques con plantas y animales adaptados a vivir en un ambiente inundado, salobre, e influenciado por las mareas. Observará aves acuáticas, orquídeas, cangrejos y caracoles alimentándose de estas raíces.

Convivencia en la selva: en una de las etapas del recorrido haremos un paseo demostrativo en la jungla sobre la cantidad de plantas, hierbas y frutas comestibles que existen para sobrevivir en la selva.

Con sol y playa todos los días, se tendrá la oportunidad de disfrutar y de nadar en las cálidas aguas de las playas del Golfo Dulce.

DIA 6

7.00 a.m. Iniciamos con un desayuno

8.30 a.m. Comienza el traslado al campo de aterrizaje en Puerto Jiménez, donde abordan el vuelo local a la ciudad de Alajuela para un vuelo con tiempo aproximado de 45 minutos.

Traslado del aeropuerto al hotel en San José.

Tomamos el almuerzo.

Por la tarde pueden hacer un recorrido visitando la oferta museística de San José: el Museo Nacional, el Museo de Jade, el Museo del Oro Precolombino y el Teatro Nacional.

La cena y el hospedaje serán en el Hotel Balmoral o similar con habitación doble.

DIA 7

7.00 a.m. De nuevo, comenzamos con un desayuno.

Dependiendo de la hora de salida del vuelo internacional, es la salida del hotel.

INFORMACIÓN PÓLIZA DE SEGURO

	COBERTURA en dólares estadounidenses (\$)	LÍMITES
1	Gastos médicos (deducible \$100)	\$50.000
2	Muerte accidental del asegurado (100% del S.A.)	\$15.000
3	Pérdida de extremidades por separación física	\$2.500
4	Incapacidad total y permanente del asegurado	\$2.500
5	Gastos por medicamento ambulatorio	\$250
6	Gastos funerarios	\$2.500
7	Repatriación de herido o enfermo	\$5.000
8	Repatriación restos mortales	\$10.000
9	Desplazamiento de un acompañante ida y regreso	incluido
10	Gastos de estancia del acompañante	\$300 (\$100 por día)
11	Gastos odontológicos	\$150
12	Retorno de menores	incluido
13	Regreso en fecha diferente por enfermedad de familiar	\$500
14	Pérdida de pasaporte	\$100
15	Gastos de hotel por convalecencia	\$600 (\$100 por día)
16	Reembolso por vuelo demorado o cancelado	\$250
17	Reembolso por cancelación de viaje hasta por	\$8.000
18	Compensación por demora o extravío de equipaje	\$200
19	Compensación por pérdida definitiva de equipaje	\$200
20	Honorario de abogado	\$5.000
21	Anticipo de fianza	\$5.000

Golfo Dulce
Multi-day sea kayaking
7 days & 6 nights

Minimum group size: six individuals.

Price per person: \$1,021.00

The fee covers all land transport, sea kayaking gear, equipment for snorkeling and fishing, bottled water and high-energy snacks while kayaking, three square meals per day, comfortable lodging in Puerto Jiménez harbor at the Bosque Mar Cabins, travel insurance, and an expert local tour guide.

Insurance information:

Insurance company is MAPFRE SEGURO VIAJE PLUS

Travel insurance comprises ages from 18 thru 64 years old.

Webpage: <https://www.mapfre.cr/>

*Further details at the end of this program.

Visitors voyage on an unsinkable 13-foot long fiber glass Aquaterra type sea kayak, equipped with paddles and lifejackets. The average total daily rowing time is 6 hours.

During this exhilarating trip, visitors will observe at least one of three species of dolphins that inhabit Golfo Dulce. The islands and shallow coral reefs along its north coast are perfect for snorkeling; exotic mollusks, parrot fish, garfish, porgies, pompanos, angelfish, eels, manta rays, and more, can all be seen there.

There is a wide variety of seabirds and low-flying tropical birds. In suitable weather we kayak back out on the gulf at night to witness its marvelous glowing bioluminescent plankton.

While exploring the mangroves at high tide, visitors learn how plants and animals flourish in a saltwater swamp, and why this is such an important forest for the region's ecology. Visitors also view seabirds, orchids, crabs, and exotic snails feeding on mangrove roots.

As a part of the jungle adventure, visitors are shown a number of wild plants, herbs, and edible fruits.

Visitors go fishing and snorkeling in the gulf, and relax while sunbathing and swimming in the warm waters of its pristine beaches.

At the campground, visitors can help pitch tents if they wish, as well as take part in the cooking in order to learn how to prepare local dishes and coconut candy. Watching the sunrise at twilight and socializing around the campfire at the end of the day are some of the engaging and memorable experiences of this adventure.

SCHEDULE

Day 1

Arrival at the Juan Santamaría International Airport in Costa Rica. Tourists will be transported to a hotel in San José for an overnight stay. Today's dinner is not included.

Day 2

Departure will be at noon by public bus from San José to “Rincón de Osa” for dinner and lodging.

Day 3

The Golfo Dulce is a unique setting on the entire Pacific coast of America from Alaska to Patagonia thanks to its scenic beauties, its biological value and its biodiversity.

This gulf is the only tropical fjord (narrow and deep gulf) known in the American continent, and with particular oceanographic characteristics.

6.00 a.m. We start the day with breakfast.

7.00 a.m. At this point in Rincón de Osa, the sea kayak adventure begins towards “Playitas”, with a distance of approximately 18 kms (11 miles). In front of the camping area are 2 islets, “Los Mogos”, here it’s possible to paddle towards the islets to explore, snorkel or fish.

We’ll install the first camp and we all will collaborate in the meal preparation in Playitas.

Day 4

6.00 am We start the day with breakfast.

7.00 am Kayaking starts after breakfast, for a tour of about 22 km (13.6 miles) from Playitas to San Josecito. Here, we will see the mangrove “Río Esquinas” (Corner River) which forms part of the Piedras Blancas National Park. Our guide shares his extensive knowledge of this impressive mangrove’s ecosystem and ecology.

We will camp for the night in San Josecito. We will all collaborate in today’s meals preparation.

Day 5

6.00 am We begin the day with breakfast

7.00 am Our last tour of approximately 20 km (13.6 miles) starts after breakfast; we travel from San Josecito to Puerto Jiménez.

Dinner and lodging will take place at “Agua Luna” cabins at Puerto Jiménez.

NOTE:

During the course of the adventure, while paddling, enough water and energy snacks are provided. In the afternoons, there are many activities that you can enjoy such as fishing, snorkeling, swimming in the calm waters of the Golfo Dulce and even preparing coconut candy.

This adventure will take place in a 5-meter-long aquaterra “sit on top” marine kayak, totally unsinkable, conventional double paddles and a life jacket with a collar.

We will paddle a minimum of 6 hours during the day moving from one place to another.

Throughout this tour there is a great chance to observe some of the three species of dolphins that exist in the Golfo Dulce.

If the weather conditions allow, you can paddle at night to appreciate the wonderful effect of the bioluminescence produced by noctiluca, which is part of zooplankton.

As for the camp, it is fascinating because it is the perfect complement to this adventure, from setting up the tent, collaborating with kitchen tasks, observing both sunset and sunrise, sharing around a campfire, and ending with a well deserved rest.

Equipment for snorkeling and fishing is provided. Along the north coast of the Golfo Dulce, there are islands and coral reefs at very shallow depths perfect for practicing this sport. You can see mollusks, goldfish, parrotfish, marlin, snappers, branches, angels, eels, manta rays, etc.

Birdwatching: from the beginning to the end of this walk we will meet a wide variety of birds, both marine and terrestrial, that will enrich the experience of people who love this adventures.

Mangrove exploration: the visitor will know the importance of mangroves and that these are forests with plants and animals adapted to live in a flooded, brackish environment, and influenced by the tides. You will see water birds, orchids, crabs, and snails feeding on these roots.

Coexistence in the jungle: in one of the stages of the tour we will make a demonstration walk in the jungle on the amount of plants, herbs and edible fruits that exist to survive in the jungle.

With sun and sand every day, you will have the opportunity to enjoy and swim in the warm waters of the Golfo Dulce beaches.

Day 6

7.00 am We start the day with breakfast

8:30 am Breakfast is followed by transport to the local landing field to board the 45 minutes flight back to San José for dinner and an overnight stay.

We will enjoy our lunch.

A short visit to downtown San José can be arranged so you may visit the museums: the National Museum, the Jade Museum, the Pre-Columbian Gold Museum and the National Theater, according to the departure time of the international flight.

Day 7

Transportation to the airport.

INSURANCE INFORMATION

	COVERAGE (american dollars)	LIMIT
1	Health care expense (deductible \$100)	\$50.000
2	Accidental death of the insured person (100% of the S.A.)	\$15.000
3	Limb loss due to physical separation (amputation)	\$2.500
4	Total and permanent disability of the insured person	\$2.500
5	Expenses due to Ambulatory medication	\$250
6	Funeral expenses	\$2.500
7	Repatriation of injured or sick insured	\$5.000
8	Repatriation of human remains	\$10.000
9	Travel expenses for an accompanying	incluido
10	Staying expenses for an accompanying	\$300 (\$100 por día)
11	Odontological expenses	\$150
12	Children or juvenile return	incluido
13	Return on a different date due to a sick relative	\$500
14	Passport loss	\$100
15	Hotel expenses due to convalescence	\$600 (\$100 por día)
16	Refund in case of delayed or canceled flight	\$250
17	Refund due to canceled trip up to:	\$8.000
18	Economic compensation due to delayed or loss luggage	\$200
19	Economic compensation due to luggage loss	\$200
20	Attorney's honoraries	\$5.000
21	Advance for bail bond	\$5.000

GALERÍA / GALLERY

Día 1

Hospedaje/Lodging at Balmoral Hotel



Día 2

Hospedaje / Lodging at "El Chontal" cabins



Día 3 y 5

Actividades en /activities on Kayak



Día 6

Transporte desde Puerto Jiménez a la ciudad de Alajuela (45min) / Our ride from Puerto Jiménez to the city (45min flight).

